

Koreatraininglager die Zweite



Nach fünf sehr anstrengenden aber auch produktiven Tagen bekamen die Sportler einen freien Tag zugesprochen, der zuerst gemeinsam mit dem Besuch des Taekwondo Headquarters Kukkiwon und der Einkaufsstraße Itaewon verbracht wurde, danach jeder aber auch die Möglichkeit erhielt, selbstständig etwas zu unternehmen oder einfach im Hotel (Sauna, Fitnessraum) zu regenerieren.

In der zweiten Woche des Trainingslagers ging es mit dem doch sehr intensiven aber zu dieser Phase der WM Vorbereitung doch für das deutsche Team optimalen Training weiter. Diesmal wurde die zweite Trainingseinheit in der Seoul national Highschool, in der talentierte koreanische Spitzensportler aller Sportarten zusammengeführt werden und hier ihr „Abitur“ machen können, abgehalten. Zu unserem Erstaunen waren auch Auswahlteams aus China und Kasachstan anwesend, mit denen sich unsere Sportler, neben den Koreanern, messen konnten. So wurde bei diesen Einheiten auch sehr viel Wert auf Sparring gelegt, bei dem auch die bei der WM zum Einsatz kommende La Just Weste verwendet wurde.

Alles in allem, ein aus unserer Sicht sehr gelungener und produktiver Trainingsaufenthalt im Heimatland des Taekwondo!





