

## Auslandstrainingslager Korea



Nach 15-stündigen Flug mit einer Zwischenlandung in Shanghai ist die deutsche Nationalmannschaft wohlbehalten in der koreanischen Hauptstadt Seoul angekommen und vom Großmeister Kim Chul-Hwan, seines Zeichens Funktionstrainer der DTU, empfangen worden. Untergebracht im Yong Dong Hotel im Zentrum der 11 Millionen Metropole ging es am nächsten morgen zu der 15 km entfernten Han Kook Chae De – Korea National Sports University (KNSU), der wohl bekanntesten und erfolgreichsten Sportuniversität Koreas, wo man in der allmorgendlichen zweistündigen Trainingseinheit alle Trainingsstätten und Gerätschaften des Komplexes nutzen konnte. So wurden hier Lauf-, Sprint- und Krafteinheiten durchgeführt aber auch das spezifische Techniktraining unter der Leitung der beiden Bundestrainer Carlos Esteves und Waldemar Helm kam nicht zu kurz. Nachmittags war dann das Wettkampftraining mit der Pung Seng Highschool, der erfolgreichsten Mittel- und Highschool Koreas angesagt. In einer 2 ½ stündigen Einheit standen vornehmlich die spezifische Ausdauer und das Sparring auf dem Programm. Neben Kim Chul-Hwan, der für eine optimale Betreuung und Versorgung des deutschen Teams sorg und sich hier bestens auskennt, da seine Tochter, die zweifache Weltmeisterin Kim Yeon-Ji, hier studierte und für auch für die Han Chae De kämpfte, zeigen sich Dr. Frank Düren und Physiotherapeut Michael Hübner für eine optimale medizinische Versorgung des deutschen Teams verantwortlich.









